



Dra. Astrid Asminda Ramírez Pérez Reumatología

La Dra. Astrid Asminda Ramírez Pérez es una destacada especialista en reumatología, actualmente laborando en el Hospital de Especialidades Centro Médico Nacional Siglo XXI y en su práctica privada. Se graduó como médico general en la Universidad de Sonora, realizó dos años de medicina interna en la Universidad Autónoma de Sinaloa, y posteriormente se especializó en reumatología en el Hospital de Especialidades Centro Médico Nacional Siglo XXI, con aval de la Universidad Autónoma de México, finalizando en 2015. Además, concluyó una maestría en Ciencias de la Salud en el Instituto Politécnico Nacional en 2022. La Dra. Ramírez cuenta con certificación vigente por el Consejo Mexicano de Reumatología desde 2015 y es miembro activo del Colegio Mexicano de Reumatología.

Desde 2015, la Dra. Ramírez ejerce como reumatóloga, combinando su práctica en el Hospital de Especialidades CMN SXXI con su consultorio privado. Ha sido profesora ayudante en pregrado de medicina general en la Universidad Anáhuac y profesora de posgrado en especialidades como reumatología, medicina interna y medicina familiar, con cursos avalados por la Universidad Autónoma de México. Asimismo, ha trabajado como subinvestigadora en protocolos de estudio en diversas áreas de reumatología y actualmente se desempeña como vocal del comité de ética en Investigación del Hospital de Especialidades CMN SXXI.

Su experiencia abarca un amplio conocimiento en temas como artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, miopatías inflamatorias y vasculitis sistémicas, con un especial interés en el manejo de esclerosis sistémica.

En su práctica pública, la Dra. Ramírez ha contribuido significativamente a la formación de médicos residentes en reumatología, medicina interna y medicina familiar, apoyando el desarrollo y publicación de múltiples protocolos de investigación. Su filosofía de atención médica se centra en la aplicación del conocimiento científico de manera individualizada, preocupándose por las necesidades específicas de cada paciente. Ella valora integralmente a sus pacientes, asegurándose de cubrir todas sus necesidades, incluso aquellas no directamente relacionadas con la reumatología, y se dedica a explicar detalladamente los padecimientos y su manejo para una completa comprensión por parte del paciente.