



Mtra. Ana Karen Sandoval Valerio Psicóloga Clínica

La Mtra. Ana Karen Sandoval Valerio es una destacada psicóloga clínica con una carrera de 9 años enfocada en el tratamiento del dolor y estrés crónico, así como 5 años dedicados a enfermedades crónicas como reumatología, gastroenterología y endocrinología, entre otras. Su pasión por la psicología de la salud la ha llevado a abogar por una atención integral y multidisciplinaria para pacientes y sus familias.

Se graduó con honores en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México y obtuvo una Maestría en Intervención Psicológica en el Instituto Politécnico Nacional, donde recibió reconocimientos por su desempeño. Además, cuenta con un diplomado en Tanatología y una certificación en Terapia de Esquemas.

A lo largo de su carrera, ha participado en investigaciones sobre la relación entre intervenciones psicológicas y biología molecular en dolor crónico, colaborando con la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional. Ha trabajado en el Sanatorio Durango, brindando apoyo en áreas como hemodiálisis, tanatología y psicología.

Su contribución más destacada ha sido en el campo de la fibromialgia, mediante la publicación de artículos científicos que han mejorado la comprensión de la enfermedad y su tratamiento. Su enfoque de atención se basa en la horizontalidad, priorizando el trato humano y la comprensión integral del paciente. Realiza charlas informativas gratuitas para la comunidad y en su tiempo libre disfruta de actividades como la pintura, la lectura y la escritura.