



Dra. Mariana Palacios Agredano Rehabilitadora

La Dra. Mariana Palacios es médico especializada en Rehabilitación Física con experiencia en el manejo de diversas lesiones musculo esqueléticas y padecimientos neurológicos tales como secuelas de lesión medular, EVC, traumatismo craneoencefálico y parálisis facial. Con sus intervenciones busca brindarle todas las herramientas necesarias a familiares y pacientes para que logren alcanzar el mayor grado de funcionalidad e independencia en la vida diaria.

La Dra. Palacios se graduó como médico cirujano y partero de la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional, posteriormente se especializó en Medicina de Rehabilitación Física, realizando su residencia médica en el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra. Además cuenta con dos diplomados, uno en salud pública y medicina integral y otro en rehabilitación física y aparatología.

La Dra. cuenta con experiencia internacional en el ámbito de la rehabilitación, laboró durante 5 meses en Dublín, Irlanda, en la empresa The Care Team, como asistente en el cuidado de la salud de personas con discapacidad asociada a diversas patologías como esclerosis múltiple, EVC, entre otras. Además durante su formación como fisiatra, realizó una estancia formativa por 2 meses en el Hospital Nacional de Parapléjicos en Toledo, España, el cual es el centro de referencia español para pacientes con lesión medular.

La Dra. Palacios ha participado en investigaciones médicas en el ámbito de la rehabilitación neurológica; basando su tesis en la evaluación del control de tronco de pacientes con lesión medular medido con electromiografía de superficie.

Su meta como fisiatra es brindar atención médica de calidad y con sentido humanitario; enfocándose en realizar una valoración minuciosa de la situación física y funcional de sus pacientes, todo esto con el objetivo de establecer pautas de tratamiento personalizadas que tengan como finalidad reestablecer al máximo la funcionalidad y por lo tanto la calidad de vida de los pacientes. La Dra. cree firmemente que mantener un vínculo de confianza y respeto con sus pacientes es vital para alcanzar las metas terapéuticas establecidas.

La Dra. Palacios ha participado en campañas de salud y en programas como “El médico en tu casa” donde formó parte de una brigada de profesionales de la salud que recorren las calles de la ciudad, pasando de casa en casa, con el objetivo de acercar los servicios de salud a las poblaciones vulnerables, ofreciendo atención médica a domicilio a personas en situación de pobreza, abandono o con discapacidad.

La Dra. proviene de una familia de músicos y estudió durante 6 años en la Escuela Nacional de Música, donde aprendió a tocar el violín, por lo que en su tiempo libre disfruta de la música y la pintura, los cuales son dos de sus pasatiempos favoritos.

Encuentra inspiración en la frase célebre: “La paciencia y la constancia son la clave del éxito; las decisiones que tomamos día con día son las que definen nuestro futuro. Mi misión es acompañar y orientar a mis pacientes en su camino hacia la recuperación.”