



Dra. Alexandere Aedo

Psiquiatría

La Dra. Alexandere Aedo se graduó como Médica Cirujana por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, completó su residencia en Psiquiatría en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Participó en una estancia formativa en el Servicio de Interconsulta y Psiquiatría de Enlace en el Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona, España. Continuó su formación académica con la Maestría en Terapia Cognitivo Conductual por el Centro de Psicoterapia Cognitiva, completó un Diplomado en Terapia de Esquemas y se encuentra certificada por el Consejo Mexicano de Psiquiatría. Actualmente se encuentra a punto de finalizar una segunda Maestría en Ciencias en el área de Neurofarmacología y Terapéutica Experimental por el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (CINVESTAV) del Instituto Politécnico Nacional.

La Dra. Aedo ha sido coordinadora de salud mental en el proyecto de Feminización Facial México en el Hospital Ángeles Lomas y como coordinadora médica de proyectos de investigación en Boston Scientific México. También se ha desempeñado como docente en el curso Principios Básicos de Neurociencias en el programa de Doctorado en Neuropsicoanálisis de la Universidad Intercontinental México y como miembro activo en los cursos impartidos por The Brain Community by ARSOM.

Además de trabajar en el campo clínico, se ha dedicado a la investigación básica y actualmente se encuentra trabajando en el desarrollo de nuevos psicofármacos para el tratamiento de la depresión resistente. Por su destacado desempeño como estudiante de medicina, tuvo la oportunidad de realizar una estancia formativa en el área de Psiquiatría en el Hospital Puerta de Hierro de la Universidad Autónoma de Madrid en Madrid, España. Asimismo, obtuvo el primer lugar a nivel nacional en la Certificación por el Consejo Mexicano de Psiquiatría.

Su filosofía se centra en la desestigmatización de las enfermedades psiquiátricas, así como en la promoción de la salud mental sin la cual, para ella, no puede existir la salud física. Igualmente, contribuye regularmente en la psicoeducación del grupo de acompañamiento terapéutico a mujeres y/o disidencias sexuales e identitarias con TDAH.

“La salud mental es fundamental para nuestro bienestar y nos ayuda a desarrollar capacidades individuales que nos permitan enfrentarnos a las adversidades de la vida. Mi compromiso es brindar un espacio de apoyo y libre de juicios que ayude a mis pacientes a alcanzar esto.”

La Dra. Aedo encuentra gratitud y alegría en compartir momentos con sus dos adorables gatas, Charlie y Frankie. Disfruta de la lectura, acompañada de una taza de café reconfortante, así como de vivir la emoción de los conciertos de sus artistas favoritos.